

From: CYusha <contact@cyusha.com>

Subject: cookletter septembre 2022

[Print preview](#)

[HTML](#)

[Plain text](#)



### produit du mois : farine Maïs grand roux de la ferme de Peotenia



La polenta de maïs Arto Gorria (Grand roux basque) est issue d'une ancienne variété de maïs, produite sur mon exploitation. Je cultive ce maïs sans aucun apport de produits chimiques, il n'est pas irrigué et le désherbage est effectué mécaniquement.

Il est récolté en octobre, séché naturellement à l'extérieur (en cribs) et moulu sur notre ferme. Cette mouture est effectuée avec notre moulin mobile, que nous partageons avec 9 autres paysans.

### produit du mois : épazote



epazote ou le thé du Mexique, est une espèce de plantes à fleurs qui appartient à la famille des Amaranthaceae et du genre Dysphania. C'est une herbacée annuelle ou vivace de courte durée qui est originaire d'Amérique. Elle a été acceptée et considérée comme naturelle un peu partout dans l'univers. Ce thé